

# Hilfe bei Demenz & Alzheimer

„Hilfe beim Helfen“ – Pflegekassen getragene Seminarreihe der Alzheimer Gesellschaft

Diese prämierte Seminarreihe für Angehörige von Demenzkranken hilft den Angehörigen und somit auch den Erkrankten, indem sie informiert, Praxistipps vermittelt und den Austausch fördert. Alles geschieht in lockerer Atmosphäre, bei einer Tasse Kaffee (oder einem anderen Getränk) ohne jeden Lernstress.

Wir wissen, wie schwer die Alltagsbewältigung für Menschen ist, die in größerem Umfang mit Demenzkranken umgehen.

Auch wenn sie es (noch) alleine schaffen. - Lassen sie sich helfen!

Sie sind nicht alleine!

Je früher sie sich informieren und austauschen, umso besser wird es ihnen und ihrem zu betreuenden Partner, Familienmitglied oder Freund jetzt und zukünftig gehen.

Weitere Infos:

- Die Seminarreihe ist in jedem Fall für die Teilnehmer kostenfrei.
- Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.
- Die zugehörigen an Demenz erkrankten Menschen dürfen gerne mit zu den Terminen kommen, sofern die Betreuung sonst ein Problem darstellt.
- Geplant ist, mit immer neuen Start-Terminen in allen Stadtteilen Krefelds über diese Seminarreihe den Angehörigen zu helfen. Wir freuen uns auf Ihre unverbindliche Anfrage.

Informationen und (Vor-)Anmeldung beim:



INSTITUT FÜR **BESSERES LEBEN**

**Tel: 02151 / 36 21 76 oder 01801 / 27 28 29 40**

**[www.institut-fuer-besseres-leben.de](http://www.institut-fuer-besseres-leben.de)**